

image not found or type unknown



Fecha de publicació:
08/04/2014

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



L'enzim mediterrani

Montse Folch

Un mètode saludable a base d'enzims per endarrerir l'envelliment i prevenir les malalties

Un mètode saludable a base d'enzims per endarrerir l'envelliment i prevenir les malalties

L'enzim mediterrani explica de manera clara i senzilla què són i com funcionen els enzims i com els podem emprar per retardar els efectes de l'envelliment i prevenir tot tipus de malalties. La doctora Folch, pionera en el tractament enzimàtic, fa una passa més enllà i personalitza l'acció d'aquestes proteïnes en funció del teu body type, basant-se en l'elevat valor nutritiu de la dieta mediterrània, perquè disposis de totes les claus per planificar, de manera eficaç, una dieta enfocada a gaudir sempre de bona salut.

Montse Folch

Montse Folch és una metge nutricionista amb més de vint anys d'experiència clínica. L'any 2003, l'Institut Vila-Rovira de Cirurgia Plàstica i Estètica del Centre Mèdic Teknon de Barcelona, el Departament de Nutrició dirigeix la doctora Folch, va introduir al nostre país el mètode Transformation (Houston, EE. UU.), basat en la teràpia enzimàtica i els seus efectes beneficiosos per al benestar.

Ara, per primera vegada, la doctora Folch exposa el mètode de complements enzimàtics que porta anys prescrivint a la seva consulta perquè gaudeixis d'una vida saludable i ajornis els efectes de l'envelliment.