

image not found or type unknown



El camí dels savis

Walter Riso

Fecha de publicació:

11/06/2009

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing
i comunicació AIG: Marta Oliva i
Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



¿Com crear i promoure estils de vida saludables i feliços?

¿Com crear i promoure estils de vida saludables i feliços?

Walter Riso troba la resposta en filòsofs com Sòcrates, Epicur, Diògenes i Epictet, els quals buscaven "saber viure", i que alhora van tenir una vida coherent amb les idees que predicaven. En aquest llibre, l'autor mostra, d'una manera senzilla i clara, la importància de les aportacions d'aquests grans filòsofs per millorar la nostra qualitat de vida i el nostre creixement personal. El camí dels savis és la contribució d'un experimentat psicòleg clínic a la difusió de les idees més rellevants dels pensadors clàssics. L'autor adapta aquests ensenyaments a una filosofia terapèutica, útil i pràctica per aplicar-los a la vida diària, de manera que hi generin un efecte transformador i altament positiu.

Walter Riso

Walter Riso va néixer a Itàlia el 1951. La seva família va emigrar a l'Argentina quan ell era molt jove. Allà va créixer en un barri multiètnic al si d'una comunitat d'immigrants italians. Va cursar estudis universitaris de psicologia a Colòmbia, conduït per la seva curiositat i inquietud constants. Es va especialitzar en teràpia cognitiva i va obtenir un postgrau en bioètica. Des de fa trenta anys treballa com a psicòleg clínic, pràctica que alterna amb l'exercici de la càtedra universitària i la realització de publicacions científiques i de divulgació en diversos mitjans. Els seus llibres han complert el propòsit de crear una vacuna contra el sofriment humà, a través de la proposta d'estils de vida saludables en diversos ordres vitals. L'èxit dels llibres de Walter Riso és imparable. Actualment viu a Barcelona.