

Image not found or type unknown

**Fecha de publicació:**

01/01/2009

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email:

nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de
marketing i comunicació AIG:
Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Ja ets mare!

Jo Frost

Els primers dotze mesos de vida d'un nadó representen un dels moments més importants per a qualsevol pare.

Els primers dotze mesos de vida d'un nadó representen un dels moments més importants per a qualsevol pare.

Conscient d'aquest fet, la supermainadera més estimada de la televisió posa a l'abast de tothom la seva àmplia i reconeguda experiència en aquest camp amb aquesta pràctica guia. Amb un to càlid i proper, però alhora precís i directe, Jo Frost dona als pares tota una sèrie d'informacions pràctiques i el suport emocional necessari per tal de superar amb èxit el repte que suposa el primer any de vida d'un fill. Farcit de consells sensats, el nou llibre de la supermainadera inclou les respostes més assenyades i útils a qüestions tan freqüents com:- Com em preparo per anar a l'hospital?- Què cal comprar necessàriament abans que arribi el nadó?- Quins canvis són imprescindibles a casa? Com és aconsellable decorar l'habitació del nadó?- Quina és la millor manera de marcar les pautes de rutina per als àpats i perquè el nen dormi sense problemes?- Quin és el millor moment per tornar a la feina? Què caldria tenir en compte a l'hora d'escollir mainadera i escola bressol?- És sempre aconsellable donar el pit? Quan s'hauria de deixar de fer-ho?

Jo Frost

Jo Frost, és la protagonista de la sèrie de TV -una mena de "Mary Poppins" moderna-. Institutriu britànica amb 15 anys d'experiència i una carrera totalment orientada a l'educació dels nens.