



Fecha de publicaci3n:
01/05/2009

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: N3ria Rosell

Tel3fono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cu3llar

Tel3fono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Tel3fono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicaci3n
AIG: Marta Oliva i Dom3nech

Tel3fono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Jo tamb3 cuino!

Eul3lia Fargas Fern3ndez

Cuinem?

Cuinem?

Cuinar 3s entrar en un m3n m3gic d'olors i sabors, de textures i colors, que et dur3 a experimentar i gaudir dels aliments. Una experi3ncia meravellosa que ning3 no es pot perdre, i no importa l'edat que tinguem! Amb aquest llibre aprendr3s:· A iniciar-te a la cuina a partir dels passos m3s senzills· Els consells b3sics de preparaci3 i conservaci3 dels aliments· A perdre la por i experimentar a la cuina· A gaudir de la cuinaA partir de receptes saludables i equilibrades, explicades pas a pas amb un estil clar i senzill, la cuinera i professora de cuina Eul3lia Fargas aconsegueix amb Jo tamb3 cuino! que tots puguem iniciar-nos rere els fogons d'una manera amena i divertida.

Eul3lia Fargas Fern3ndez

Eul3lia Fargas (Manresa, 1959). Cuinera, professora, assessora de cuina infantil i juvenil. Premi Cr3tica "Serra d'Or" 2007 pel seu llibre de cuina infantil Cuinem Junts, publicat per l'editorial RBA.L'autora ha estat sempre molt vinculada a la pedagogia i divulgaci3 per a joves i nens sobre l'alimentaci3 i la gastronomia d'una forma l3dica, motivant aix3 la sensibilitat i la curiositat vers els aliments per aconseguir, un criteri per a una alimentaci3 variada. Des de l'any 2000 realitza tallers de cuina per a nens i adolescents tant a les escoles com al Mercat de la Boqueria de Barcelona.