

image not found or type unknown



Fecha de publicació:
01/06/2007

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de
marketing i comunicació AIG:
Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

La cuina mediterrània

David Lienas Toro

Les receptes més delicioses per cuidar-se menjant bé.

Les receptes més delicioses per cuidar-se menjant bé.

Arreu del món es parla de la dieta mediterrània, la nostra dieta, com a referent d'una alimentació sana. I és que a la Mediterrània, per les seves característiques climàtiques, s'hi troba un tipus d'aliments que resulten molt saludables. Aquest llibre presenta les millors receptes dels països mediterranis (des de Catalunya fins a Turquia, des del Magreb fins a Israel) explicades amb detall i amb molts suggeriments i consells dietètics.

David Lienas Toro

David Lienas (Barcelona, 1972) va estudiar cuina a l'escola Hofmann i ha treballat a diversos restaurants guardonats amb estrelles Michelin a Barcelona, Madrid, Lisboa i Estrasburg. Ha estat xef de diversos restaurants a Barcelona com el Màgnum 7 Portes o El Cangrejo Loco i ha treballat com a assessor del Consell d'Europa respecte als Productes Regionals europeus. Actualment és professor a l'escola de cuina Bell Art i és el cuiner del grup de supermercats Bon Preu. Paral·lelament es dedica a l'assessorament gastronòmic a restaurants i hotels, on destaca la seva feina a Alemanya i a les Canàries, entre d'altres. Escriu en diverses revistes especialitzades i ha publicat uns quants llibres de cuina, entre els quals cal esmentar Cuina't, Cuina per a molts i Cocina tradicional española.