



Fecha de publicació:
01/02/2007

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació
AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com



T'HA TOCAT LA GROSSA

Sílvia Tarragona

Com estar de bon any i passar-ho de conya.

Com estar de bon any i passar-ho de conya.

T'ha tocat la grossa recull anècdotes que fan cargolar de riure, a més de reflexionar sobre tot el que envolta el món de les dietes i l'aparença física. La seva autora ens explica conceptes de pes com: El drama de ser «guapa de cara» Tipus de gordes i la seva psicologia L'antigorda Dones que es jivaritzen Seràs ex-gorda tota la vida Aquest divertidíssim llibre es completa amb un annex pràctic sobre l'obesitat, que inclou una entrevista amb una metge nutricionista que aclareix tot el que hem de tenir en compte abans de seguir una dieta.

Sílvia Tarragona

Sílvia Tarragona (Barcelona, 1967) és periodista i escriptora. Actualment dirigeix i presenta el magazine *Amics i coneguts* cada cap de setmana a Ràdio Nacional d'Espanya a Catalunya. A més a més, col·labora al *talk show Amigas y conocidas* de TVE1 presentat per Inés Ballester. Des de ben petita el seu pare li va ensenyar que al món només hi ha dos tipus de persones, les que davant les adversitats s'envileixen i les que s'ennobleixen. Ella ha triat formar part del segon grup.

Tal com érem és la seva primera novel·la.

@AFECTOS