

image not found or type unknown



La dieta de Martín Berasategui

Martín Berasategui

Fecha de publicación:

01/01/2006

Sello Editorial:

Columna Edicions

L'obesitat i l'excés de pes no són només un problema estètic, sinó també un important factor de risc en el desenvolupament de diverses malalties (diabetis, hipertensió, afeccions cardiovasculars, etc.). Una solució a aquest problema és fer una dieta equi

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Martín Berasategui

Martín Berasategui (Sant Sebastià, 1960) és un mestre reconegut en el món de l'alta gastronomia per haver creat un univers culinari ric i personal, refrendat per una allau de premis, entre els quals destaquen les tres estrelles Michelin. Després d'una extensa carrera, va obrir el seu restaurant el 1993, batejat amb el seu nom, i encapçala un grup empresarial que gestiona diferents projectes gastronòmics i editorials. Orgullós de pertànyer a una terra noble i gastronòmicament afortunada, sempre tocant de peus a terra, ha assumit el repte de recollir en aquest llibre la cuina més senzilla i sana.