

Image not found or type unknown



Fecha de publicació:
01/04/2005

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

La bona vida amb Elisenda Camps

Elisenda Camps Jorquera, David Vilar Espada, Isabel Loscertales Terés

Aquest llibre recull el més essencial del programa de televisió de Citytv La bona vida. Hi trobaràs: Consells per superar l'estrès, Suggeriments per millorar l'autoestima, Tests per coneixet millor, Tècniques per deixar de fumar, Exercicis per sentir-

Elisenda Camps Jorquera

Elisenda Camps és la presentadora del programa La Bona Vida de Citytv. Combina aquesta feina amb la conducció de Tot és possible, a RAC-1. Ha treballat a TV3, Catalunya Ràdio... una àmplia experiència premiada amb el Micro de Plata com a presentadora revelació per La Bona Vida, concedit per l'Associació Professional Espanyola d'Informadors (2004). Aficionada a la bona gastronomia, als viatges i a les teràpies de relaxació, la seva senzillesa i el seu somriure van més enllà de les càmeres.

David Vilar Espada

Isabel Loscertales Terés