

Image not found or type unknown



Fecha de publicació:

01/03/2004

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

La cuina vegetariana fàcil

Irene Gelpí

Irene Gelpí, especialista en salut i nutrició, ha recopilat més de 350 receptes vegetarianes, dividides en cuina crudívora (basada en el consum de vegetals crus), vegana (tant crus com cuinats) i ovo-lacto-vegetariana (no sols amb vegetals, crus o cuinat

Irene Gelpí