

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

24/11/2011

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i

comunicació AIG: Marta Oliva i

Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



L'art de viure

Gaspar Hernández

L'última de les llibertats humanes és escollir la nostra actitud davant de qualsevol circumstància

L'última de les llibertats humanes és escollir la nostra actitud davant de qualsevol circumstància

Viure és un art. Aquest petit llibre conté paraules de grans escriptors que al llarg de la història han destil·lat eines per aprendre'l, en forma d'aforismes. Aforismes de vegades irònics o càustics, d'autors molt diversos. Demostren que sovint una sola frase és capaç d'obrir-nos la porta a una percepció diferent de la realitat i ajudar-nos a navegar per la vida.

Gaspar Hernández

Gaspar Hernández (Sant Esteve d'en Bas, 1971) és escriptor i periodista. El 2009 va guanyar el Premi Josep Pla amb la novel·la *El silenci* i va obtenir el Premi Ciutat de Barcelona pel programa *L'ofici de viure* de Catalunya Ràdio, per la seva «innovació i rigor», en paraules del jurat. També ha escrit les novel·les d'èxit *La terapeuta* (2014) i *La dona que no sabia plorar* (2018), l'assaig *La llibertat interior* (2020) i *El radiofonista* (2023), llibre dedicat a la ràdio, mitjà en què treballa des de fa més de vint-i-cinc anys. Gaspar Hernández és un dels divulgadors més reconeguts del nostre país en matèria de psicologia i espiritualitat. *L'ofici de viure* s'emet a Catalunya Ràdio i a TV3.

www.gaspar-hernandez.com

X: @gaspahernandez

Instagram: @gaspar_hernandez