

image not found or type unknown



Les eines del bricolatge emocional

Diversos Autors

Fecha de publicación:

16/12/2010

El llibre que recull el contingut del programa de TV3.

Sello Editorial:

Columna Edicions

El llibre que recull el contingut del programa de TV3.

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email:

nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

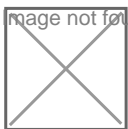
Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG:
Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Com podem superar la por a la mort? És possible treure profit d'una crisi personal? Existeix la parella ideal? Per què ens costa tant dir "no"? Com podem fer nous amics? Al llarg de la nostra vida, tots ens hem fet alguna d'aquestes preguntes. I molts cops no hem sabut trobar la resposta adequada. L'estructura de la societat occidental, la pressió constant des de tots els àmbits i les inseguretats personals pròpies del nostre temps fan que cada dia més busquem els recursos per ser una mica més feliços. Bricolatge emocional ha portat per primera vegada a la televisió l'esperit dels manuals de psicologia pràctica, de divulgació científica i de creixement personal, i ho ha fet a través d'un llenguatge senzill i d'accions pràctiques. Aquest llibre recull el contingut del programa de TV3 i inclou les opinions i consells dels millors especialistes de cada camp, a més d'aportar un valor afegit a cada capítol: un test per avaluar-nos i saber com millorar en la nostra recerca diària de la felicitat.

image not found or type unknown



Diversos Autors