

image not found or type unknown



Els jardins secrets

Josep López Romero, Àlex Rovira, Georges Escribano

Fecha de publicación:

20/05/2010

Sello Editorial:

Pòrtic Edicions

?Aquest llibre atrapa i deixa empremta, provoca moments de reflexió i resulta revelador i alliberador. Espero i desitjo que la seva lectura sigui la clau de la porta cap al vostre propi jardí interior?, Àlex Rovira.

Contacto de prensa

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

?Aquest llibre atrapa i deixa empremta, provoca moments de reflexió i resulta revelador i alliberador. Espero i desitjo que la seva lectura sigui la clau de la porta cap al vostre propi jardí interior?, Àlex Rovira.

Una de les situacions que provoquen més crisis de parella és la falta d'espai vital propi. La justificació d'una ruptura sovint s'expressa en els termes següents: "m'ofegava", "em faltava aire", "no tenia un marge de llibertat", etc. Hi ha un espai d'intimitat que és necessari respectar: és el nostre "jardí secret", emocional i creatiu, que ens fa créixer com a persones, que ens permet refugiar-nos sense fugir, desitjar sense tenir por dels judicis i, si convé, reinventar-nos. De la cura amb què cuidem aquest jardí interior, dependrà el nostre benestar i la qualitat de les nostres relacions sentimentals, familiars, laborals i socials. Josep López i Georges Escribano ofereixen a Els jardins secrets una proposta lúcida i renovadora sobre la vida, la intimitat i l'amor. Cada un de nosaltres ha de vetllar pel seu jardí secret, aquesta parcel·la de la vida que és la base de la nostra estabilitat emocional.

image not found or type unknown



Josep López Romero

image not found or type unknown



Àlex Rovira

Àlex Rovira va néixer a Barcelona el 1969. És empresari, escriptor, economista, conferenciant internacional i consultor. Ha venut prop de vuit milions d'exemplars dels seus llibres a tot el món i ha arribat diverses vegades al primer lloc de les llistes de vendes. La bona sort, un dels seus llibres més importants i la seva obra de més impacte internacional, editada en quaranta-dues llengües, va tenir un èxit sense precedents a la literatura de no-ficció, ja que va arribar a vendre més de tres milions d'exemplars en tan sols dos anys.

www.alexrovira.com

Georges Escribano