



Emocions: les raons que la raó ignora

Mercè Conangla, Jaume Soler

Eines imaginatives i eficaces per a connectar amb les nostres emocions

Fecha de publicació:
18/10/2012

Sello Editorial:
Pòrtic Edicions

Eines imaginatives i eficaces per a connectar amb les nostres emocions

Contacto de prensa

Nombre: Directora de
marketing i comunicació AIG:
Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email:
nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Què tenen en comú el peix koi, un iceberg, un tamboret de tres potes o la pluja àcida? Aquestes són algunes de les metàfores d'ecologia emocional que aquest llibre proposa per aplicar a la pròpia vida. El llenguatge metafòric supera les barreres de l'intel·lecte i ens ajuda a comprendre millor els missatges del nostre món emocional. Ignorar «les raons que la raó ignora», com deia Blaise Pascal, ens ha dut a una vida rutinària i insatisfactòria. Necessitem connectar amb les nostres emocions. Per aconseguir-ho, el llibre que teniu a les mans ofereix eines imaginatives i eficaces, sigui per a una lectura individual o per a un treball en grup.

Mercè Conangla

Maria Mercè Conangla i Jaume Soler són els creadors de la Fundació Àmbit de Barcelona, una organització no lucrativa que des del 1996 es dedica a proporcionar formació, assessorament i recursos per al creixement personal i la gestió emocional. Dos dels seus projectes més innovadors són la creació d'ÀMBIT universitat@rtdelviure i el Màster d'Ecologia Emocional. Les seves investigacions i treballs, enquadrats en el marc de la psicologia humanista i de la gestió emocional, els van portar a desenvolupar l'any 2002 el concepte d'ecologia emocional. Centrats en la seva labor divulgativa, han publicat els llibres: Donar temps a la vida, Crisis emocionales, La ecología emocional, Aplícate el cuento, Sin ánimo de ofender, La vida viene a cuento, la trilogia "De la familia obligada a la familia escogida" (Juntos pero no atados, Ámame para que me pueda ir, Juntos pero no revueltos) i Corazón que siente, ojos que ven.

Jaume Soler