



Ecologia emocional per al nou mil·lenni

Mercè Conangla, Jaume Soler

Fecha de publicació:
15/09/2011

Sello Editorial:
Pòrtic Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Directora de
marketing i comunicació AIG:
Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email:
nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Si bé actualment ningú no dubta de la importància de les emocions en la nostra vida, continuem sent molt ignorants en la gestió emocional. Mercè Conangla i Jaume Soler actualitzen i completen la seva proposta d'ecologia emocional, que ofereix una visió global i alhora propostes concretes d'impacte en la vida quotidiana. L'ecologia emocional és l'art de transformar i dirigir l'energia, de manera que millori el nostre creixement personal, la qualitat de les relacions i la del món on vivim. Cal reduir el nivell de tòxics que acumulem i desprenem, reutilitzar i reciclar capacitats i habilitats adormides, i reparar ferides per aconseguir l'harmonia necessària. Només així podrem prevenir i afrontar situacions de crisi, i també encarar els reptes socials d'avui.

Mercè Conangla

Maria Mercè Conangla i Jaume Soler són els creadors de la Fundació Àmbit de Barcelona, una organització no lucrativa que des del 1996 es dedica a proporcionar formació, assessorament i recursos per al creixement personal i la gestió emocional. Dos dels seus projectes més innovadors són la creació d'ÀMBIT universitat@rtdelviure i el Màster d'Ecologia Emocional. Les seves investigacions i treballs, enquadrats en el marc de la psicologia humanista i de la gestió emocional, els van portar a desenvolupar l'any 2002 el concepte d'ecologia emocional. Centrats en la seva labor divulgativa, han publicat els llibres: Donar temps a la vida, Crisis emocionales, La ecología emocional, Aplícate el cuento, Sin ánimo de ofender, La vida viene a cuento, la trilogia "De la familia obligada a la familia escogida" (Juntos pero no atados, Ámame para que me pueda ir, Juntos pero no revueltos) i Corazón que siente, ojos que ven.

Jaume Soler