



Fecha de publicació:
10/02/2011

Sello Editorial:
Pòrtic Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

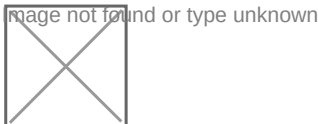
Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com



T'estimo tant

Álex Rovira, Xavier Francesc Guix García

Totes les cares dels vincles afectius: la por al compromís, la dependència...

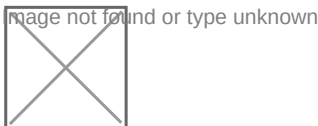
Totes les cares dels vincles afectius: la por al compromís, la dependència...

En una societat en transformació permanent com la nostra, les relacions de parella i les seves dificultats són un tema ben actual. Estimar avui dia té un punt de passió trista, encara que també de nova oportunitat. L'ésser humà necessita establir relacions saludables amb el seu entorn per ser feliç. Tanmateix, de vegades estimar i deixar-se estimar no és una tasca fàcil. Hi ha un sol amor, però moltes maneres d'estimar. Cada persona té una manera única d'establir relacions afectives. Xavier Guix exposa i desenvolupa els diferents estils afectius-escàpol, preocupat, segur, temorós- que ens condicionen per formar una parella. Així mateix, l'autor explica les dificultats que tenim a l'hora d'estimar i com podem gestionar-les.

Álex Rovira

Àlex Rovira va néixer a Barcelona el 1969. És empresari, escriptor, economista, conferenciant internacional i consultor. Ha venut prop de vuit milions d'exemplars dels seus llibres a tot el món i ha arribat diverses vegades al primer lloc de les llistes de vendes. La bona sort, un dels seus llibres més importants i la seva obra de més impacte internacional, editada en quaranta-dues llengües, va tenir un èxit sense precedents a la literatura de no-ficció, ja que va arribar a vendre més de tres milions d'exemplars en tan sols dos anys.

www.alexrovira.com



Xavier Francesc Guix García

Xavier Guix és psicòleg, especialitzat en Comunicació i Programació Neurolingüística (PNL). En paral·lel a la seva labor terapèutica, imparteix cursos com a professor d'EADA (Escola d'Alta Direcció Empresarial) i de creixement personal. La seva activitat com a divulgador de temes de reflexió psicològica l'ha portat a fer conferències arreu d'Espanya i de l'Amèrica Llatina. Col·labora en diversos mitjans de comunicació, com El País Semanal, el programa L'ofici de viure de Catalunya Ràdio, Versió RAC1 a RAC1, o Bricolatge emocional a TV3. Ha publicat, entre altres llibres, Amb tu, però sense tu, Pensar no és de franc, El sentit de la vida o la vida sentida, Ni me explico ni me entiendes, o Atrévete a decir no, refuerza tu autoestima i, a Pòrtic, T'estimo tant!