Fecha de publicación:
09/11/2026

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Telefóno: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Telefóno: 93 492 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Telefóno: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Telefóno: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Image not found or type unknown

El subtil art que tot t'importi una merda

Mark Manson

El best-seller que ha revolucionat el món de l’autoajuda arriba en català

El best-seller que ha revolucionat el món de l’autoajuda arriba en català

En aquesta guia d’autoajuda, el best-seller internacional que està definint tota una generació, el bloguer superestrella Mark Manson trenca amb la idea que fa dècades que intenten fer-nos empassar: que pensar en positiu és la clau de la felicitat. En comptes d’això, ell ens demostra que la clau per ser persones més segures i felices és gestionar millor l’adversitat. A la merda la positivitat!

Durant els últims anys, Mark Manson —en el seu popular blog— s’esforça per corregir les expectatives delirants que tenim sobre nosaltres mateixos i el món. En aquest llibre hi ha concentrat tot el seu saber, intrèpid i trencador.

Manson ens ofereix un moment de sinceritat urgent, aquell que passa quan algú t’agafa per les espatlles i et mira als ulls per dir-te quatre veritats, però ple d’històries entretingudes i d’humor negre, despietat. Aquest manifest és una refrescant bufetada a la cara perquè puguem viure la vida de manera més satisfactòria i tocant de peus a terra.

Mark Manson

Mark Manson ha estat tres vegades al número 1 de la llista de llibres més venuts de *The New York Times*. El seu títol més conegut és *El subtil art que tot t’importi una merda: un enfocament trencador per aconseguir la felicitat i l’èxit*, el súper best-seller que ha arribat al número 1 de més venuts en catorze països diferents.

Els llibres d’en Mark s’han traduït a més de 65 idiomes i se n’han venut més de 20 milions d’exemplars a tot el món.

Dirigeix un dels webs de creixement personal més grans del món, MarkManson.net, un blog amb més de 15 milions de lectors anuals i mig milió de subscriptors, cosa que el converteix en un dels editors independents més grans i amb més èxit avui dia.

La seva escriptura és anomenada sovint d’«autoajuda per a les persones que odien l’autoajuda»: un tipus de consells vitals i comentaris culturals que han impactat a moltes persones arreu del món. Els seus escrits han aparegut a *The New York Times*, *Wall Street Journal*, *TIME Magazine*, *Forbes*, BBC, CNN i *Vox*, entre molts altres.

Actualment viu a Los Angeles.