



# El Petit Guru

**Francesc Miralles, Héctor García**

**Fecha de  
publicación:**  
30/09/2026

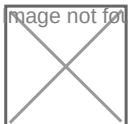
Un viatge a l'Índia per descobrir la calma que portes dins

**Sello Editorial:**  
Estrella Polar

Un viatge il·lustrat a la saviesa de l'Índia perquè els nens aprenguin a viure amb més calma, atenció i confiança. A través de contes, jocs, exercicis i petites lliçons inspirades en el karma, la respiració, la veritat, la moderació i el poder d'estar presents, aquest llibre convida els lectors a descobrir el seu propi guru interior.

**Contacto  
de prensa**

Una guia pràctica i lluminosa per créixer amb amabilitat i equilibri en un món ple de soroll i pantalles.



## Francesc Miralles

Francesc Miralles (Barcelona, 1968) és llicenciat en filologia alemanya i periodista especialitzat en psicologia i espiritualitat. Després d'escriure dos estudis sobre Franz Kafka (2000) i Hermann Hesse (2001) per al públic escolar, va decidir dedicar-se a la narrativa. En un llarg viatge per l'Índia va escriure *Perdut a Bombai* (2001) i l'any següent va guanyar el Premi Gran Angular de Literatura Juvenil amb el llibre *Un haiku per a l'Alicia*. Després de publicar llibres de viatges, novel·les i nombroses obres de no ficció la seva primera incursió en el thriller d'inspiració històrica va ser *El Quart Reich* (2007). En el camp de l'assaig divulgatiu ha publicat 365 idees per canviar la teva vida.

## Héctor García