

image not found or type unknown



# Els quatre acords

**Don Miguel Ruiz**

**Fecha de  
publicación:**  
25/06/2026

Una guia tolteca pràctica i transformadora que et permetrà alliberar-te de creences limitadores i viure amb plenitud. Un fenomen internacional traduït a més de 46 idiomes, ara per primera vegada en català.

**Sello Editorial:**  
labutxaca

**Una guia tolteca pràctica i transformadora que et permetrà alliberar-te de creences limitadores i viure amb plenitud. Un fenomen internacional traduït a més de 46 idiomes, ara per primera vegada en català.**

## Contacto de prensa

Una guia pràctica cap a la llibertat personal

A Mèxic, els tolteques van ser una civilització venerada per la seva profunda comprensió de l'ànima humana. El seu coneixement, més que una religió o doctrina, és una forma de vida que et condueix per un camí senzill i transformador cap a la plenitud.

Els nags han conservat i transmès de generació en generació aquest saber ancestral. En aquest llibre, el doctor Miguel Ruiz, hereu de la tradició dels Guerrers de l'Àguila, presenta un recorregut per identificar i deixar enrere els valors heretats, i per adoptar-ne d'altres que ens permetin viure més alineats amb el que som.

Només cal seguir els quatre acords, simples, però amb un profund poder transformador. Cadascun t'ajudarà a desbloquejar el teu potencial interior i començar a caminar cap al poder i la plenitud.

Comença a escoltar la teva veritat interior i transforma el teu dia a dia amb els quatre acords.

**Don Miguel Ruiz**