



Fecha de publicació:
27/05/2026

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com



Manual de supervivència

David Bajona Carrera

El llibre que tothom ha de tenir, la guia bàsica per sobreviure en situacions d'emergència.

El llibre que tothom ha de tenir, la guia bàsica per sobreviure en situacions d'emergència.

Fenòmens climàtics extrems, pandèmies, apagades elèctriques, crisis tecnològiques... Això no és ciència-ficció, és una guia bàsica per sobreviure en una realitat cada cop més incerta. Quan tot falla, només queda estar preparat.

Un manual de supervivència que t'ofereix tot el que cal saber per mantenir-te segur, fer front a situacions d'emergència i actuar amb el cap fred. Des de tenir preparada una motxilla amb tot el que és essencial fins a saber com aplicar primers auxilis, desplaçar-te en entorns hostils, mantenir la calma o estar connectat amb altres persones.

David Bajona Carrera

David Bajona i Carrera (Barcelona, 1971) és politòleg, té un postgrau en comunicació institucional i treballa professionalment en aquest àmbit a l'administració. Havent-se dedicat força temps a l'anàlisi de conflictes, va arribar a la conclusió que estar preparat és millor que no estar-ho, conclusió que la pandèmia va reforçar una mica més. Ha col·laborat amb diversos mitjans de comunicació catalans com a expert en afers militars, terrorisme i conflictes i és coautor del llibre *Política de defensa i Estat propi* (2016).