

image not found or type unknown

**Fecha de publicació:**

04/03/2026

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing
i comunicació AIG: Marta Oliva i
Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



El camí de la consciència

Gaspar Hernández

Una guia lúcida i transformadora per viure amb plenitud, connectar amb la nostra essència i comprendre que el camí segueix més enllà de la vida.

Una guia lúcida i transformadora per viure amb plenitud, connectar amb la nostra essència i comprendre que el camí segueix més enllà de la vida.

Un llibre transformador que convida a viure amb plenitud, a connectar amb la nostra essència i a comprendre que el camí segueix quan s'acaba la vida.

Què passaria si poguéssim aturar l'allau incessant de pensaments, encara que fos només per uns instants? Potser experimentariem el que han dit totes les tradicions espirituals al llarg de la història: som més que un cos i una ment, som consciència. I aquesta segueix el camí més enllà de la mort.

Després de dècades conversant amb mestres espirituals, científics i persones que han viscut experiències properes a la mort, Gaspar Hernández escriu la seva obra més reveladora. Un llibre profund i sincer que ens convida a alliberar-nos de les creences limitadores sobre què o qui som. La proposta de l'autor és senzilla, a l'abast de tothom.

Gaspar Hernández

Gaspar Hernández (Sant Esteve d'en Bas, 1971) és escriptor i periodista. El 2009 va guanyar el Premi Josep Pla amb la novel·la *El silenci* i va obtenir el Premi Ciutat de Barcelona pel programa *L'ofici de viure* de Catalunya Ràdio, per la seva «innovació i rigor», en paraules del jurat. També ha escrit les novel·les d'èxit *La terapeuta* (2014) i *La dona que no sabia plorar* (2018), l'assaig *La llibertat interior* (2020) i *El radiofonista* (2023), llibre dedicat a la ràdio, mitjà en què treballa des de fa més de vint-i-cinc anys. Gaspar Hernández és un dels divulgadors més reconeguts del nostre país en matèria de psicologia i espiritualitat. *L'ofici de viure* s'emet a Catalunya Ràdio i a TV3.

www.gaspar-hernandez.com

X: @gaspahernandez

Instagram: @gaspar_hernandez