

Fecha de publicació:
18/03/2026

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

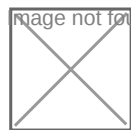
Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing
i comunicació AIG: Marta Oliva i
Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com



On neix la llum

Oriol Mitjà

Relat de la meva depressió. De la fragilitat a la resiliència.

Relat de la meva depressió. De la fragilitat a la resiliència.

A On neix la llum Oriol Mitjà s'endinsa en el territori més íntim i menys conegut de la seva vida: la depressió. Lluny de qualsevol tòpic, aquest no és un llibre d'autoajuda ni una confessió dramàtica. És un testimoni sincer, narrat amb una sensibilitat extraordinària, sobre què passa quan el dolor et deixa sense paraules, quan la pressió et trenca per dins i quan l'única sortida és mirar-se amb tendresa. Amb una veu propera, plena d'humanitat, Mitjà comparteix les seves ferides, les seves recaigudes i el lent camí cap a la cura. Un llibre que no dona lliçons, sinó que acompanya. Que no busca impactar. Que ens recorda que, fins i tot en els moments més foscos, sempre queda una llum.

«Aquesta aventura emocionant, personalíssima, i delicada, és una cartografia i, alhora, un xiuxiueig que sona com un esgarip contundent d'advertència, d'advertència de fe i esperança, que sembla dir-nos: "Sota la maroma, la xarxa"». Marc Giró

Oriol Mitjà

Oriol Mitjà (Arenys de Munt, 1980) és investigador mèdic especialitzat en malalties infeccioses relacionades amb la pobresa. Va estudiar Medicina i es va doctorar a la Universitat de Barcelona. Actualment és professor titular del Consell Europeu d'Investigació, cap de secció a l'Hospital Germans Trias i Pujol i assessor de l'Organització Mundial de la Salut. Ha estat autor de nombrosos articles científics que han obtingut reconeixement internacional i han resultat en nous intents d'erradicació de la infecció del pian i el control de la mpox i la sífilis. El 2013 va aconseguir el premi Fundació Princesa de Girona, el 2017 el premi Català de l'Any i el 2019 i el 2024 les beques Starting Grant i Consolidator Grant del Consell Europeu d'Investigació. El 2021 va publicar amb gran èxit *A cor obert. Relat de tot el que he viscut* i el 2022 *El món que ens espera*.

X: @oriolmitja