

image not found or type unknown



**Fecha de publicació:**

04/02/2026

**Sello Editorial:**

Columna Edicions

## Contacto de prensa

**Nombre:** Núria Rosell

**Teléfono:** 93 492 86 71

**Email:** nuria.rosell@grup62.com

**Nombre:** Andrea Cuéllar

**Teléfono:** 93 492 8211

**Email:** andrea.cuellar@grup62.com

**Nombre:** Xavier Gafarot

**Teléfono:** 93 492 8654

**Email:** xgafarot@grup62.com

**Nombre:** Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

**Teléfono:** 93 492 8155

**Email:** moliva@grup62.com

image not found or type unknown



# El teu cos té les respostes

## Giulia Enders

De l'autora de *La digestió és la qüestió*, EL TEU COS TÉ LES RESPOSTES. Un organisme en equilibri per a una vida més sana

De l'autora de *La digestió és la qüestió*, EL TEU COS TÉ LES RESPOSTES. Un organisme en equilibri per a una vida més sana

**El teu cos té les respostes és molt més que un llibre sobre salut: és una exploració de la nostra naturalesa i una invitació a reconnectar amb la saviesa del cos.**

Després de revolucionar la nostra relació amb l'intestí fa més d'una dècada i vendre més de vuit milions de llibres, la doctora Giulia Enders torna amb **una nova mirada als nostres òrgans**. Recolzada sobre les descobertes científiques més recents i amb el seu talent inconfusible per fer senzill allò complex, ens convida a redescobrir el que realment significa escoltar el nostre cos.

En aquest apassionant recorregut, explora el paper **dels pulmons, la pell, el sistema immunitari, els músculs i el cervell**, cinc pilars essencials de la nostra vida. Enders ens recorda que no som màquines ni algorismes, sinó éssers vius definits pels vincles d'interdependència amb tot el que ens envolta.

## Giulia Enders

La **Dra. Giulia Enders** és metgessa i una escriptora reconeguda, amb una trajectòria en recerca de microbiologia i experiència clínica en medicina interna i gastroenterologia. Es dedica a fer accessibles temes científics complexos per a un públic ampli. El seu llibre *La digestió és la qüestió* es va convertir en un best-seller internacional, amb més de vuit milions d'exemplars venuts arreu del món.