

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

04/02/2026

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

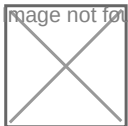
Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



El teu cos té les respostes

Giulia Enders

De l'autora de *La digestió és la qüestió*, EL TEU COS TÉ LES RESPOSTES. Un organisme en equilibri per a una vida més sana

De l'autora de *La digestió és la qüestió*, EL TEU COS TÉ LES RESPOSTES. Un organisme en equilibri per a una vida més sana

***El teu cos té les respostes* és molt més que un llibre sobre salut: és una exploració de la nostra naturalesa i una invitació a reconnectar amb la saviesa del cos.**

Després de revolucionar la nostra relació amb l'intestí fa més d'una dècada i vendre més de vuit milions de llibres, la doctora Giulia Enders torna amb **una nova mirada als nostres òrgans**. Recolzada sobre les descobertes científiques més recents i amb el seu talent inconfusible per fer senzill allò complex, ens convida a redescobrir el que realment significa escoltar el nostre cos.

En aquest apassionant recorregut, explora el paper **dels pulmons, la pell, el sistema immunitari, els músculs i el cervell**, cinc pilars essencials de la nostra vida. Enders ens recorda que no som màquines ni algorismes, sinó éssers vius definits pels vincles d'interdependència amb tot el que ens envolta.

Giulia Enders

La **Dra. Giulia Enders** és metgessa i una escriptora reconeguda, amb una trajectòria en recerca de microbiologia i experiència clínica en medicina interna i gastroenterologia. Es dedica a fer accessibles temes científics complexos per a un públic ampli. El seu llibre *La digestió és la qüestió* es va convertir en un best-seller internacional, amb més de vuit milions d'exemplars venuts arreu del món.