



Fecha de publicació:
17/09/2025

Sello Editorial:
Columna Edicions

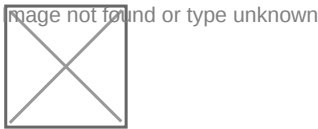
Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell
Teléfono: 93 492 86 71
Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar
Teléfono: 93 492 8211
Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot
Teléfono: 93 492 8654
Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing
i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech
Teléfono: 93 492 8155
Email: moliva@grup62.com



Ego i Supraconsciència

Dr. Manuel Sans Segarra, Juan Carlos Cebrián, Josep Maria Clopés

El doctor Manuel Sans Segarra torna amb una obra que ens ajudarà a dominar el nostre ego i trobar el sentit de la vida unint ciència i espiritualitat.

El doctor Manuel Sans Segarra torna amb una obra que ens ajudarà a dominar el nostre ego i trobar el sentit de la vida unint ciència i espiritualitat.

«La mort no existeix; no és un procés biològic, sinó espiritual. La vida s’ha d’entendre com una continuació cap a la vida després de la vida».

Per al doctor Manuel Sans Segarra, l’ego (o el nostre fals jo) és el que ens porta a actuar dominats per enveges, rancúnies i competitivitat. Si aconseguim entendre que morir no és més que un tràmit en què ens desprem de tot el que és material, incloent-hi el nostre cos, i actuem amb el poder de la Supraconsciència (el nostre veritable jo), allunyarem gran part de la maldat que assola el món a més d’acabar amb la nostra íntima i insatisfeta angoixa vital. Aquest és el punt de partida d’*Ego i Supraconsciència*, l’esperat retorn a les llibreries del doctor Manuel Sans Segarra després de l’èxit mundial de *La Supraconsciència existeix*.

Amb un llenguatge senzill i alhora profund, aquesta és una obra d’aplicació pràctica que parla de la importància de perdre la por a la mort, de saber detectar les trampes de l’ego i que finalment anima a practicar la meditació per fer aflorar la nostra veritable essència.

Ciència i espiritualitat s’uneixen per ajudar-nos a dominar el nostre ego i trobar el sentit de la vida.

Dr. Manuel Sans Segarra

El **Dr. Manuel Sans Segarra**, cirurgià especialitzat en cirurgia general i digestiva, ha dedicat la seva carrera a investigar la Supraconsciència i les experiències properes a la mort (EPM). Amb una carrera destacada a l’Hospital Universitari de Bellvitge i reconegut pel seu rigor científic, ha guanyat popularitat com a divulgador i conferenciant i acumula milions de visualitzacions a les xarxes socials. Ara es dedica a compartir el seu coneixement per ajudar a despertar en les persones una comprensió més profunda de la realitat. És autor de *La Supraconsciència existeix* (Columna, 2024), que va escriure en col·laboració amb Juan Carlos Cebrián i que s’ha convertit en un autèntic best-seller a Catalunya i al món.

Web: manuelsanssegarra.com

Instagram: [@drmanuelsanssegarra](https://www.instagram.com/drmanuelsanssegarra)

YouTube: [@drmanuelsanssegarra](https://www.youtube.com/drmanuelsanssegarra)

TikTok: [@drmanuelsanssegarra](https://www.tiktok.com/@drmanuelsanssegarra)

Facebook: Dr. Manuel Sans Segarra

Juan Carlos Cebrián

Juan Carlos Cebrián Barrientos és llicenciat en Periodisme i emprenedor, amb àmplia experiència en el món empresarial. Impulsat per una profunda vocació d'ajudar les persones, l'any 2007, després d'acabar de formar-se com a periodista, es va embranchar en un camí d'emprenedoria, creant empreses amb un enfocament centrat en el benestar i el desenvolupament personal dels seus clients. L'abril del 2023 va conèixer el doctor Manuel Sans Segarra i ben aviat van començar a treballar junts en *La Supraconsciència existeix*. Des del febrer del 2024, Juan Carlos ajuda el doctor amb els seus actes, entrevistes i, en definitiva, la divulgació del seu coneixement arreu del món.

Josep Maria Clopés

Josep M. Clopés és mestre de meditació avançada, amb més de quaranta anys d'experiència pràctica i més de vint en l'ensenyament d'aquesta tècnica. Ha desenvolupat de manera sistemàtica i innovadora la tècnica mil·lenària de la meditació avançada aplicada als reptes del segle XXI per a la millora del potencial mental, la salut, el comportament social i la qualitat de vida. Josep M. Clopés ha acumulat el coneixement i l'experiència de més de 2.000 processos de formació i treball en investigació neurocientífica de l'impacte de la meditació al cervell, al sistema nerviós i la seva translació en canvis positius en el comportament. És, a més, el professor de meditació del Dr. Manuel Sans Segarra.