



Fecha de publicació:
03/04/2024

Sello Editorial:
Columna Edicions

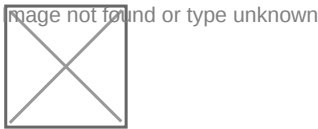
Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell
Teléfono: 93 492 86 71
Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar
Teléfono: 93 492 8211
Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot
Teléfono: 93 492 8654
Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech
Teléfono: 93 492 8155
Email: moliva@grup62.com



Controlar l'incontrolable

Bojan Krkic Pérez

Bojan Krkic comparteix totes les seves vivències personals per ajudar els més joves i evitar que passin pel que ell va viure.

Bojan Krkic comparteix totes les seves vivències personals per ajudar els més joves i evitar que passin pel que ell va viure.

El 2023, Bojan Krki va decidir abandonar el futbol després d'una llarga carrera com a professional. Una trajectòria plena d'èxits i fracassos, de llums i ombres. Ara, per primera vegada, obre el seu cor en un llibre que explora les dificultats que troba un jove en el competitiu i, a vegades, cruel món del futbol.

Aquí el jugador reflexiona sobre la solitud de l'esportista i el turment que suposa no poder controlar l'incontrolable, un procés mental desgastador que el va portar a viure moments terribles en què es va sentir molt incompès. A més de les reflexions del mateix futbolista, aquestes pàgines compten amb el testimoni de persones que han viscut de prop la seva carrera, com Andrés Iniesta, Frank Rijkaard —el tècnic que el va fer debutar amb setze anys—, Thierry Henry i Zlatan Ibrahimovi.

Bojan Krkic Pérez

Bojan Krki Pérez (Linyola, Lleida, 1990) va deixar la seva empremta en el futbol mundial jugant en tres continents, set lligues i nou equips abans de retirar-se el 2023. El viatge va començar a la Masia, l'acadèmia formativa del FC Barcelona, on gràcies al seu talent especial va destacar des de molt jove en les categories inferiors. Conegut per la seva versatilitat i habilitat per adaptar-se a diversos estils de joc, en Bojan va brillar al Barça, on es va donar a conèixer com una gran promesa als setze anys, i a l'Stoke City d'Anglaterra, que es va convertir en la seva segona llar futbolística.

Però la seva història no es limita a un llarg catàleg d'èxits i gols a la gespa. En Bojan s'ha enfrontat a l'ansietat i ha abordat de manera oberta i valenta la seva experiència, posant en valor la importància i la transcendència de la salut mental a l'esport i fent caure alguns dels tabús que l'envolten.