

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

17/01/2024

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Manual de supervivència d'una dona soltera

Alfred Picó Sentelles

El manual perfecte que necessites per sobreviure a la jungla de l'amor i les cites.

El manual perfecte que necessites per sobreviure a la jungla de l'amor i les cites.

Què passaria si després de deu anys de relació sentimental el teu nòvio t'envia a pastar fang durant un sopar romàntic? La tragèdia arriba el dia abans de Cap d'Any. Entre llàgrimes, raïm i campanades, els amics de la nostra protagonista l'esperonen amb un repte: «Tens 365 dies per trobar parella». I ella l'accepta. Passant per totes les fases del dol després d'una ruptura traumàtica, anirà enllaçant possibles candidats en unes anècdotes divertidíssimes, totes inspirades en fets reals.

Manual de supervivència d'una dona soltera és una comèdia femenina i feminista sobre el que significa ser dona soltera avui dia. Trobar una parella «normal» es pot convertir en un esport de risc. Una visió tragicòmica del món de les cites, les relacions sentimentals i els curiosos personatges (homes i dones) que ens podem trobar a la jungla amorosa del segle XXI.

Alfred Picó Sentelles

Llicenciat en Ciències de la Informació, **Alfred Picó Sentelles** ha treballat als principals mitjans catalans tant en ràdio com en premsa o televisió. És professor de Comunicació i ha publicat dos reconeguts assajos sobre el tema: *El Mètode Picó per parlar en públic* i *100 idees per ser un gran comunicador*.

Com a novel·lista, li agrada retratar de manera còmica el complicat món de les relacions sentimentals, i els seus personatges, perduts i desorientats, busquen desesperadament la sortida del túnel. Ha publicat amb èxit de crítica i públic *Casats contra solters*, *Nit de foc* i *Sí, sí, sí. Hem guanyat a París*. Des de l'any 2008 organitza, juntament amb el seu germà David (que és el DJ), la popular Festa dels 80. Amb ell també van escriure el llibre *Bojos per la música dels 80!*

Web: alfredpico.cat

Facebook: Alfred Picó

X: @alfredpico

Instagram: @alfredpico_comunicacio