

image not found or type unknown



Fecha de publicació:
13/09/2023

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Digue'm boig

Roger de Gràcia

Una història de salut mental en primera persona

Una història de salut mental en primera persona

«El meu diagnòstic és que tinc fòbia social crònica, o sigui por de relacionar-me amb la gent. Jo, que fa vint anys que em dedico a l'entreteniment; jo, que fa vint anys que em poso sobre un "escenari" cada dos per tres, a la tele, a la ràdio, fent presentacions en directe o gravades; jo, a qui veieu extravertit i sociable, tinc fòbia a les relacions socials. O sigui que, bàsicament, tinc por. O l'he tinguda. Bé, ja us aniré explicant com ho vaig descobrir i com ho hem tractat, tot això, perquè la cosa té tela».

El popular periodista i actor Roger de Gràcia explica per primera vegada la depressió que pateix des que van començar els primers símptomes el dia del seu desè aniversari. Un llibre colpidor, ple d'humor i autoparòdia, que és un cant de dolor però també un crit d'esperança per a tanta gent que calla i que ho viu d'amagat.

Roger de Gràcia

Roger de Gràcia (Barcelona, 1975) és periodista i comunicador. Ha presentat diversos programes de TV3, com ara *Caçadors de paraules*, *El sopar* o *No me les puc treure del cap*. També ha col·laborat en altres programes, com *La columna* o *Polònia*. Ha dirigit i presentat durant cinc temporades *l'Estat de Gràcia* a Catalunya Ràdio, on ara dirigeix i condueix el programa de llengua *Tenim paraula*. Ha publicat *60 dies a Cuba* i *Guia sentimental de Barcelona*.

Instagram: @mindundi33