

Image not found or type unknown

**Fecha de publicació:**

08/06/2022

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing
i comunicació AIG: Marta Oliva i
Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Córrer i competir per pensar i viure

Marc Pinsach Rubirola

Un llibre reflexiu i ple de filosofia d'algú que ha gaudit de l'èxit però també ha hagut de fer front al fracàs.

Un llibre reflexiu i ple de filosofia d'algú que ha gaudit de l'èxit però també ha hagut de fer front al fracàs.

Tenia molts factors en contra, però un d'importantíssim al seu favor: els seus pares li van inculcar el valor del compromís i el van ajudar a forjar un caràcter fort i ple de determinació. Un noi nascut a prop del mar que s'apassiona per l'alta muntanya i fa front a totes les dificultats per aconseguir arribar a l'elit en l'esquí i les curses extremes. Aquest és Marc Pinsach. I mentre s'entrenava, no parava de pensar, de reflexionar sobre la vida, sobre l'esport i sobre les emocions derivades de tot plegat.

Marc Pinsach ha escrit un llibre reflexiu sobre competir i créixer, sobre l'èxit i el fracàs, les expectatives i la realitat, i sobre què vol dir deixar enrere el fet de ser una jove promesa per passar a ser una vella glòria. Tot això en el marc de les curses d'alta muntanya més espectaculars del món i amb una profunditat i habilitat narratives extraordinàries.

Un llibre reflexiu i ple de filosofia d'algú que ha gaudit de l'èxit però també ha hagut de fer front al fracàs.

Marc Pinsach Rubirola

De Cassà de la Selva a córrer curses de renom internacional. Llicenciat en INEF i Humanitats, **Marc Pinsach** és un reconegut esquiador i corredor de muntanya i des del 2006 forma part de la selecció espanyola d'esquí de muntanya (FEDME). L'any 2017, mogut per la voluntat de retre homenatge als pioners de les curses de muntanya, va establir un nou rècord d'ascens a l'Aneto (3.404 m) en 2 hores i 20 minuts des de Benasque. A més, el seu palmarès com a esquiador de muntanya compta amb tres top 10 a la Pierra Menta, un podi a la Mezzalama, un Campionat del Món sub-23, diversos Campionats d'Espanya i top 10 en curses de la Copa del Món i Campionats del Món d'esquí de muntanya. La bona música i la literatura són sempre els seus companys de viatge.

(Twitter) @ pinsachmarc

(Instagram) @marc_pinsach