



Córrer per amor

Anna Comet

Fecha de publicació:

02/02/2022

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email:

nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de
marketing i comunicació AIG:
Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

«El dia que vàrem saber que estava embarassada, la meva ginecòloga, que coneix molt bé la meva trajectòria, em va dir: "Anna, estàs embarassada, no malalta"».

«El dia que vàrem saber que estava embarassada, la meva ginecòloga, que coneix molt bé la meva trajectòria, em va dir: "Anna, estàs embarassada, no malalta"».

Per què una dona embarassada amb panxa i corrent fa que ens girem i la mirem com si fos una extraterrestre? Per què socialment no està ben integrat compaginar amb naturalitat l'embaràs, la maternitat i l'esport?

Per a l'Anna Comet, atleta d'alt nivell de curses de muntanya, aquest fet no va entrar en conflicte amb la seva activitat com a corredora. L'Anna va decidir seguir amb la seva activitat, adaptada al moment vital que era l'embaràs. Per fer-ho es va informar i assessorar per professionals de la salut i va córrer de forma segura i saludable per a ella i per al fetus fins a quatre dies abans del part.

L'Anna ha mostrat que embaràs i activitat física no són incompatibles, tot i que gran part de la societat ho pugui creure. De fet, cada vegada hi ha més estudis científics que afirmen aquesta compatibilitat.

Tornar a la competició d'alt nivell al cap de pocs mesos del part també demostra que la maternitat i l'esport es poden compaginar. Les portes cap a una societat més evolucionada es van obrir i aquest tema no en pot quedar al marge.

Anna Comet

Anna Comet i Pascua va néixer a Girona, però es va establir a Vic quan tenia divuit anys, després d'haver viscut dos anys al cor dels Alps Francesos i dos més a Andorra sota la disciplina de l'equip nacional d'esquí alpí espanyol. A Vic, mentre es recuperava d'una greu lesió de genoll, es va llicenciar en Traducció i Interpretació i, posteriorment, en Periodisme. Després d'un llarg i dur període de recuperació, va tornar progressivament a la competició d'alt nivell en esports de muntanya: curses de muntanya i esquí de muntanya, amb els quals ha tornat a ser internacional i ha aconseguit podis nacionals i internacionals importants. Aprofitant la seva experiència en competició, s'ha format en diferents camps esportius i d'hàbits saludables. L'Anna es descriu com una apassionada del que fa i afirma que córrer i escriure són les seves passions i entrenar persones la seva professió. Ha escrit i escrit en diferents revistes especialitzades i té una columna d'opinió al diari *Ara* i a *El 9 Nou*. L'agost del 2018 va ser mare del seu primer fill. Aquesta és la seva segona publicació en solitari.

(Facebook) AnnaCometiPascua

(Twitter) @Cometi

(Instagram) @annacometpascua

(Linkedin) Anna Comet i Pascua