

image not found or type unknown

**Fecha de publicació:**

01/09/2021

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Troba la teva persona vitamina

Marian Rojas Estapé

De l'autora del best-seller *Com fer que et passin coses bones*, amb més de 200.000 exemplars venuts.

De l'autora del best-seller *Com fer que et passin coses bones*, amb més de 200.000 exemplars venuts.

Per què hi ha persones que ens fan patir tant i en canvi altres ens generen confiança instintivament? Per què hi ha gent que té tendència a establir relacions complicades i doloroses?

Quina és la bioquímica de l'amor? Com podem encertar a l'hora de triar parella? Estimem tal com ens van estimar?

Estem dissenyats per viure en família i en societat, relacionar-nos i estimar-nos. La nostra felicitat dependrà en gran mesura de la capacitat que tinguem de mantenir bones relacions amb aquells que ens envolten. Molts, avui dia, arrosseguem ferides emocionals que ens impedeixen connectar de manera sana amb el nostre entorn. *Troba la teva persona vitamina* t'ajudarà a comprendre el vincle amb els teus pares, els teus fills, la teva parella, els teus amics i els teus companys de feina alhora que entens la teva història emocional. Perquè quan un es comprèn, se sent alleujat.

La doctora Marian Rojas Estapé t'acosta a l'aferrament, a la infància i a l'amor des d'un punt de vista científic, psicològic i humà, i et parla d'una hormona fonamental, l'oxitocina.

Un llibre que t'impulsa a trobar persones vitamina, aquelles que treuen el millor de tu, t'inspiren, et donen suport i amb això fan millorar el teu sistema immune.

Amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, Departament de Cultura.

Marian Rojas Estapé

La doctora **Marian Rojas Estapé** és psiquiatra llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Navarra. Treballa a l'Institut Rojas Estapé a Madrid i la seva tasca professional se centra de manera principal en el tractament de persones amb ansietat, depressió, trastorns de personalitat, trastorns de conducta, malalties somàtiques i trauma.

Ha participat en diversos projectes de cooperació i voluntariat fora d'Espanya i és ambaixadora de Mans Unides. Creadora del projecte *Il·lússio* sobre emocions, motivació i felicitat al món empresarial, és, a més, conferenciant nacional i internacional assídua.

Col·labora de forma habitual en mitjans de comunicació, com el programa *Fin de semana* de la COPE, amb Cristina López Schlichting.

Els seus llibres *Com fer que et passin coses bones* i *Troba la teva persona vitamina* van ser els més venuts a Espanya el 2022.

Web: marianrojas.com