

image not found or type unknown

**Fecha de publicació:**

24/03/2021

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació
AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Tenir sort a la vida depèn de tu

Xènia Vives

Canvia d'actitud i comença a tenir sort a la vida, perquè a les persones felices les coses els surten bé. **DESCOBREIX EL MÈTODE HAPPY-GO-LUCKY**

Canvia d'actitud i comença a tenir sort a la vida, perquè a les persones felices les coses els surten bé. **DESCOBREIX EL MÈTODE HAPPY-GO-LUCKY**

Hi ha persones molt afortunades, amb una bateria d'energia positiva inesgotable. Malgrat que els passin calamitats, com a qualsevol altra persona, no es queixen; si hi ha alguna cosa per solucionar, ho fan immediatament, i si fracassen en algun moment, ho accepten i continuen avançant i somiant.

Quin és el seu secret? Doncs que no fan dependre el seu benestar dels altres o dels esdeveniments externs. Saben que tenir sort a la vida depèn d'elles perquè segueixen la filosofia Happy-Go-Lucky.

Aquest llibre explica de manera senzilla i eficaç, amb consells pràctics i molt d'humor, com pots viure el teu dia a dia seguint aquesta filosofia, i així:

1. Atraure la fortuna amb una actitud positiva i relaxada.
2. Estar satisfet amb la teva vida, traient partit de les oportunitats.
3. No dependre de les circumstàncies externes, de l'opinió dels altres ni de compromisos absurds.
4. Alliberar-te de pensaments tòxics. Deixaràs de «menjar-te el coco» amb idees circulars que no porten enlloc.
5. Entendre que només el 10 % de la sort a la vida depèn de les coses que et passen. El 90 % restant depèn del que en fas.
6. Eliminar els mals hàbits emocionals per convertir-te en una persona Happy-Go-lucky.

Amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, Departament de Cultura.

Xènia Vives

Xènia Vives (Manresa, 1986) és llicenciada en Ciències Polítiques per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i en Administració i Direcció d'Empreses per la City University of Hong Kong. Apassionada de la millora contínua, presenta el seu primer llibre com una oda a l'actitud positiva davant la vida i als miracles que això comporta. Des de xeniavives.cat, també duu a terme la seva missió de difondre el poder de l'optimisme, fet que combina amb la seva dedicació a temps complet com a mare soltera de dos nens.

(Web) xeniavives.cat

(Twitter) [@xenia_vives](https://twitter.com/xenia_vives)

(Instagram) [@xenia.vives](https://www.instagram.com/xenia.vives)