

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

08/05/2019

Sello Editorial:

Edicions 62

Contacto de prensa

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 88 36

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 482 8211

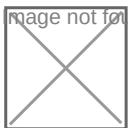
Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

image not found or type unknown



Caminant pas a pas

Erling Kagge

Per l'autor d'*El silenci en temps de soroll*, un llibre de pensament sobre per què és important caminar.

Per l'autor d'*El silenci en temps de soroll*, un llibre de pensament sobre per què és important caminar.

“Després d'haver-me calçat les sabates i d'haver deixat vagar els pensaments, estic segur d'una cosa: posar un peu davant de l'altre és una de les coses més importants que fem. Caminem, doncs.” “Caminar, fer un pas darrere l'altre, consisteix a contemplar-se un mateix, a estimar la terra i a deixar que el cos vagi a la mateixa velocitat que l'ànima.”

En aquest assaig narratiu, il·lustrat amb fotografies i dibuixos de diversos artistes l'autor es planteja la pregunta “Per què caminem?”. Més enllà d'una llista de beneficis per a la salut, Erling Kagge, aporta, a partir de les seves experiències, unes reflexions alhora quotidianes i profundes que ens permeten copsar el fet de caminar com un element fonamental del benestar i la felicitat.

Erling Kagge

Erling Kagge és advocat, editor i pare de tres adolescents. És el primer home que ha aconseguit coronar els tres pols: el pol Nord, el pol Sud i el cim de l'Everest. *El silenci en temps de soroll* (2016) és el seu darrer llibre.

«Un filòsof explorador o un explorador filòsof?» *New York Times*