

image not found or type unknown



## Ara o mai

### Núria Picas i Albets

Un nou llibre de l'esportista d'ultratrails sobre els grans reptes que ha afrontat els últims quatre anys.

### Un nou llibre de l'esportista d'ultratrails sobre els grans reptes que ha afrontat els últims quatre anys.

Un llibre de maduresa, escrit des de la serenitat de descobrir que els fracassos arriben i que superar-los genera una gran capacitat de resiliència. Una reflexió sobre l'esport, sobre els camins que tries a la vida, sobre seguir els somnis i viure amb passió tot allò que s'esculli. I sobre afrontar la vida amb els seus moments clars però també amb els seus moments més obscurs. Campiona del món d'ultratrails i esportista compromesa, Núria Picas reflexiona amb serenitat sobre els últims èxits però també els fracassos que ha hagut d'afrontar en els darrers quatre anys. Quan una està acostumada a guanyar, el perdre i les dificultats que se'n deriven esdevenen un gran repte. I ella l'ha superat i n'ha tret un creixement profund i ferm.

*«No em cansaré mai de repetir-ho: qui té un somni, té un tresor. I a nivell esportiu jo en tenia un, i de molt gran».*

**Amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, Departament de Cultura.**

#### Fecha de publicación:

20/03/2019

#### Sello Editorial:

Columna Edicions

### Contacto de prensa

**Nombre:** Núria Rosell

**Teléfono:** 93 492 86 71

#### Email:

nuria.rosell@grup62.com

**Nombre:** Andrea Cuéllar

**Teléfono:** 93 492 8211

#### Email:

andrea.cuellar@grup62.com

**Nombre:** Xavier Gafarot

**Teléfono:** 93 492 8654

**Email:** xgafarot@grup62.com

**Nombre:** Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

**Teléfono:** 93 492 8155

**Email:** moliva@grup62.com

image not found or type unknown



### Núria Picas i Albets

Nascuda a Manresa el 1976, la vida de la Núria Picas ha anat lligada a la natura i a l'esport des de petita. Va compaginar la passió per l'escalada amb les curses de muntanya, i als vint-i-dos anys va córrer la primera marató. Però la seva progressió es va veure truncada poques setmanes després a causa d'un greu accident d'escalada a Montserrat. Durant uns quants anys es va decantar per la bicicleta de muntanya i els raids d'aventura, però de mica en mica —contra tots els pronòstics dels metges— va tornar a córrer. L'any 2010 la selecció catalana la va integrar dins l'equip de curses de muntanya, i a partir de llavors ha estat sempre una defensora habitual dels colors del seu país. El 2011 va guanyar la primera ultra trail, la Cavalls del Vent, l'octubre del 2012 es va proclamar campiona de la Copa del Món d'Ultra Trails, i va acabar la temporada del 2014 com a campiona de l'Ultra Trail World Tour, el circuit mundial on fi guren les deu carreres de muntanya de llarga distància més prestigioses dels cinc continents. L'any 2017 va aconseguir l'anhelat triomf a l'Ultra Trail del Montblanc.