



La ciència de la llarga vida

Josep Corbella Domènech, Valentín Fuster

Descobreix la manera de fer anys i mantenir-te en plena forma física i mental.

Fecha de publicación:
23/11/2016

Sello Editorial:
Columna Edicions

Descobreix la manera de fer anys i mantenir-te en plena forma física i mental.

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell
Teléfono: 93 492 86 71
Email: nuria.rosell@grup62.com

Els temps estan canviant i tots ens n'hem adonat. La humanitat està guanyant la batalla demogràfica: en la societat actual una persona de 40 anys és vista com un jove.

A *La ciència de la llarga vida* descobrirem que l'edat és només un número i encara que no puguem actuar sobre la nostra edat cronològica, la bona notícia és que sí que podem fer-ho sobre la nostra edat biològica. Els autors s'endinsen en els misteris de la llarga vida i ens donen les claus científiques per viuré bé el màxim d'anys possible.

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing
i comunicació AIG: Marta Oliva i
Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com



Josep Corbella Domènech

El periodista Josep Corbella és responsable de l'àrea de ciència del diari *La Vanguardia* des de 1993. Des de l'any 2000 ha estat assessor de ciència i salut de diversos programes de ràdio a les emissores RAC1 i Punto Radio. Dins l'àmbit de la informació científica, les seves principals àrees d'especialització són la biomedicina i l'evolució humana. Amb Valentí Fuster ha escrit la trilogia *La ciència de la salut* (2006), *La cuina de la salut* (2010, escrit també amb Ferran Adrià) i *La ciència de la llarga vida* (2016). Anteriorment va escriure *Sapiens. El llarg camí dels homínids cap a la intel·ligència*, en col·laboració amb els arqueòlegs Eudald Carbonell i Robert Sala i amb el paleontòleg Salvador Moyà.



Valentín Fuster

Valentí Fuster és un dels cardòlegs i investigadors actuals més reconeguts internacionalment i un referent per a la classe mèdica de tot el món. És considerat un dels metges i científics més importants dels últims cent anys. És director general de l'Institut Cardiovascular de l'Hospital Mount Sinai de Nova York (rebatejat fa poc amb el nom Mount Sinai Fuster Heart Hospital, en honor seu) i del Centre Nacional d'Investigacions Cardiovasculars, centre que depèn de l'Institut de Salut Carlos III (ISCIII), organisme adscrit al Ministeri de Ciència, Innovació i Universitats (CNIC) a Espanya. És l'únic cardòleg i investigador que ha rebut els màxims guardons d'investigació de les quatre organitzacions de cardiologia més importants del món: l'Associació Americana del Cor, el Col·legi Americà de Cardiologia, la Societat Europea de Cardiologia i la Societat Interamericana de Cardiologia.

Les seves contribucions a la medicina cardiovascular han tingut un gran impacte en la millora del tractament de pacients amb dolències cardíques, i les seves investigacions sobre l'origen dels accidents cardiovasculars, que han contribuït a millorar la prevenció i el tractament dels infarts, li van valer el 1996 el premi Príncep d'Astúries d'Investigació.

Ha publicat més de mil articles científics en revistes mèdiques d'àmbit internacional i un dels llibres de més prestigi dedicats a la cardiologia clínica i d'investigació: *The Heart*. També va crear la Fundació Internacional SHE (Science, Health and Education), un projecte que té com a objectiu la divulgació de la salut entre els adults i els nens. La seva contribució científica a escala mundial es resumeix en els seus trenta-cinc honoris causa, sent un dels científics més citats de tots els temps.