

Image not found or type unknown



Fecha de publicació:
07/09/2016

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

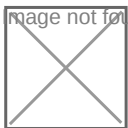
Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació
AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Image not found or type unknown



Dan-Sha-Ri. Ordena la teva vida

Hideko Yamashita

La supervendes Hideko Yamashita, precursora de les idees de Marie Kondo, ens proposa un mètode per ordenar la nostra vida i assolir el benestar físic i emocional.

La supervendes Hideko Yamashita, precursora de les idees de Marie Kondo, ens proposa un mètode per ordenar la nostra vida i assolir el benestar físic i emocional.

Què és més important: la meua vida o les coses?

En la línia del llibre de gran èxit La màgia de l'ordre, de Marie Kondo, Yamashita ens remarca que

menys és més i ens proposa un modus vivendi respectuós amb el medi ambient, més coherent amb les nostres necessitats reals i la nostra capacitat econòmica i, sobretot, una manera de viure que ens faci feliç sense dependre d'allò material.

Amb la col.laboració de la Generalitat de Catalunya, Departament de Cultura.

Hideko Yamashita