



**Fecha de publicació:**  
07/09/2016

**Sello Editorial:**  
Columna Edicions

## Contacto de prensa

**Nombre:** Núria Rosell

**Teléfono:** 93 492 86 71

**Email:** nuria.rosell@grup62.com

**Nombre:** Andrea Cuéllar

**Teléfono:** 93 492 8211

**Email:** andrea.cuellar@grup62.com

**Nombre:** Xavier Gafarot

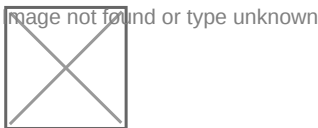
**Teléfono:** 93 492 8654

**Email:** xgafarot@grup62.com

**Nombre:** Directora de marketing i comunicació  
AIG: Marta Oliva i Domènech

**Teléfono:** 93 492 8155

**Email:** moliva@grup62.com



# Dan-Sha-Ri. Ordena la teva vida

## Hideko Yamashita

La supervendes Hideko Yamashita, precursora de les idees de Marie Kondo, ens proposa un mètode per ordenar la nostra vida i assolir el benestar físic i emocional.

**La supervendes Hideko Yamashita, precursora de les idees de Marie Kondo, ens proposa un mètode per ordenar la nostra vida i assolir el benestar físic i emocional.**

Què és més important: la meua vida o les coses?

En la línia del llibre de gran èxit La màgia de l'ordre, de Marie Kondo, Yamashita ens remarca que

menys és més i ens proposa un modus vivendi respectuós amb el medi ambient, més coherent amb les nostres necessitats reals i la nostra capacitat econòmica i, sobretot, una manera de viure que ens faci feliç sense dependre d'allò material.

**Amb la col.laboració de la Generalitat de Catalunya, Departament de Cultura.**

## Hideko Yamashita