

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

22/06/2016

Sello Editorial:

Editorial Empúries

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

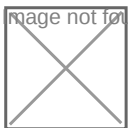
Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 482 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

image not found or type unknown



Raons per seguir vivint

Matt Haig

Una petita obra mestra sobre la depressió.

Una petita obra mestra sobre la depressió.

«Destinat a convertir-se en un clàssic modern». *Entertainment Weekly*

Què vol dir sentir-se viu de debò?

Quan tenia 24 anys, el món de Matt Haig es va enfonsar. No veia la manera de seguir vivint. Aquesta és la història real de com va travessar una crisi, va triomfar sobre una malaltia que gairebé el destrueix i va aprendre a viure de nou.

Exploració emotiva, divertida i vibrant sobre com viure millor, estimar millor i sentir-se més viu, *Raons per seguir vivint* és més que un relat autobiogràfic sobre la depressió. És un llibre sobre com aprofitar al màxim el nostre temps al món.

«He escrit això perquè els tòpics més vells continuen sent els més certs. El temps cura. El fons de la vall no dona mai la visió més clara. Sí que hi ha llum al final del túnel, encara que no siguem capaços de veure-la. (...) Les paraules, de vegades, et poden alliberar».

Matt Haig

MATT HAIG escriu tant ficció com no-ficció. Això inclou les novel·les *Els humans*, *Com aturar el temps*, *La vida impossible* i *La Biblioteca de la Mitjanit*, que ha estat un best-seller mundial amb més de deu milions d'exemplars venuts. També ha escrit llibres per a nens i nenes, entre els quals *Un noi anomenat Nadal*, que es va adaptar al cinema, i llibres de no-ficció per a adults com ara *Raons per seguir vivint* i *The Comfort Book*.