

image not found or type unknown



El llibre de les petites revolucions

Elsa Punset

Fecha de publicación:

06/04/2016

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email:

nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de
marketing i comunicació AIG:

Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Les claus per millorar el nostre benestar emocional amb petites accions quotidianes a l'abast de tothom.

Les claus per millorar el nostre benestar emocional amb petites accions quotidianes a l'abast de tothom.

Seguint el camí encetat per *Una motxilla per a l'Univers* (250.000 exemplars venuts), Elsa Punset torna a adoptar el seu vessant més popular i pràctic en aquest nou títol. Tot el seu coneixement sobre intel·ligència social i emocional, incorporant l'abundant feedback que rep dels lectors a través de conferències, comentaris a les xarxes socials i al seu popular canal de YouTube, on aglutina les seves intervencions a l'espai de "Para todos La 2".

Amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, Departament de Cultura.

Elsa Punset

Elsa Punset es va llicenciar en Filosofia i Lletres i és màster en Humanitats per la Universitat d'Oxford, en Periodisme per la Universitat Autònoma de Madrid i en Educació secundària per la Universitat Camilo José Cela. Actualment és directora de continguts al Laboratori d'Aprenentatge Social i Emocional (Lase), col·labora habitualment en diversos mitjans de comunicació i imparteix conferències. És autora de *Brúixola per a navegants emocionals* (2008), *Innocència radical* (2009), el best-seller *Una motxilla per a l'univers* (2012), amb edicions en 14 llengües, *El lleó jardiner* (2012), *El món a les teves mans* (2014) i la sèrie de llibres infantils per entrenar les emocions «Els atrevits». La seva obra més recent és *El llibre de les petites revolucions* (2016), que es va situar des que es va publicar als primers llocs de les llistes dels més venuts de l'any. Els seus llibres, juntament amb les seves intervencions a la ràdio i la televisió (als programes *El hormiguero*, *Para todos La 2* i *Redes*), l'han consagrat ja com a autora de referència en l'àrea d'intel·ligència emocional i social en el món de parla hispana.

www.elsapunset.com

@elsapunset

Facebook.com/ElsaPunset