

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

23/03/2016

Sello Editorial:

Pòrtic Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Mans. Una reivindicació de la vida manual

Adam Martín Skilton

Un llibre per tornar a usar les mans i sobreviure a l'era de la immediatesa digital i el "vaig de bòlit".

Un llibre per tornar a usar les mans i sobreviure a l'era de la immediatesa digital i el "vaig de bòlit".

Un llibre breu i contundent per evitar l'estrès i viure una vida més plena, més lenta, més profunda i tranquil·la. En definitiva, una vida millor. Les mans ens han permès evolucionar com a espècie (fer foc, cuinar, fer ceràmica i gerros, fer manualitats, música i jardineria...), però ara sembla que el món digital ho ha envaït tot, i ja no tenim ni temps ni ganes de fer res: tot ho fem a través de comandaments. Les nostres mans pitgen botons, però ja no ens sabem ni cosir un botó. Tornar a fer servir les mans ens ajudaria a reconciliar-nos amb la nostra natura i ser, potser, una mica més feliços.

Adam Martín Skilton