

image not found or type unknown

**Fecha de publicació:**

14/04/2016

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing
i comunicació AIG: Marta Oliva i
Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Mai no és tard

Miquel Pucurull i Fontova

Que mai no et falti un somni, un projecte per fer, algú a qui estimar i una Marató per córrer.

Que mai no et falti un somni, un projecte per fer, algú a qui estimar i una Marató per córrer.

En Miquel Pucurull té 77 anys i, per aquesta dada al seu DNI, la societat el considera un ancià. Però ell diu que ni ho és ni ho vol ser. No vol ser un llast per a la seva família, ni una llauna per als seus amics, ni una càrrega per a la Seguretat Social. Per no rovellar-se mentalment escriu, llegeix i està al corrent del que passa al món. I per no rovellar-se físicament corre al voltant d'una hora i quart cinc vegades a la setmana. El món el considera un vell però ell té clar que no ho és pas. Ha corregut 45 maratons i una gran quantitat de mitges maratons i curses de distàncies diverses.

Amb la col.laboració de la Generalitat de Catalunya, Departament de Cultura.

Miquel Pucurull i Fontova

Miquel Pucurull —o en Pucu, com l'anomenen els amics— té vuitanta-tres anys. Està casat, té dues filles, quatre nets i dos besnets. Quan es va jubilar, als seixanta-cinc, va entrar a la Universitat de Barcelona per estudiar Sociologia, un desafiament intel·lectual similar als seus reptes esportius. Va començar a córrer als quaranta anys i no ha deixat de fer-ho des de llavors. Ha corregut quaranta-sis maratons i gairebé un miler de curses de distàncies diverses. Molt actiu a les xarxes socials, especialment a Twitter, s'ha convertit en un personatge conegut i estimat. Intervé assíduament en programes de ràdio per explicar les seves experiències, i des de fa anys fa xerrades a determinats col·lectius, testimoniant la importància de mantenir-se actiu a qualsevol edat. Diu que córrer el fa funcionar en l'aspecte físic, anímic i intel·lectual.

(Facebook) [miquel.pucurullfontova](#)

(Twitter) [@Pucurull](#)