

Fecha de publicación:
09/09/2015

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

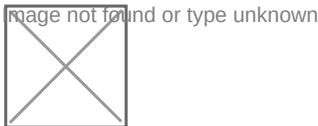
Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com



A la taula i al llit, al primer crit

Maria Trinitat Gilbert Martínez

Una guia revolucionària d'hàbits alimentaris infantils bàsics i saludables

Una guia revolucionària d'hàbits alimentaris infantils bàsics i saludables

El llibre per a pares i mares preocupats pels hàbits alimentaris dels seus fills. No ens trobem davant un llibre sobre com fer-nos-ho perquè els nens mengin, sinó perquè mengin sa, conscientment, i creixin sans i amb uns hàbits arrelats. Sense caure en alarmismes gratuïts ni teories radicals, Trinitat Gilbert pretén que tots seguim unes pautes i les fem extensibles als nostres fills, però sense obsessionar-nos amb la temàtica. En resum, "Preocupa't pel que menges cada dia i no pel que facis un dia de manera excepcional".

Maria Trinitat Gilbert Martínez

Trinitat Gilbert, Vilanova i la Geltrú, 1974 Té una llibreta i uns quants estoigs a la motxilla per escriure-ho tot per al diari Ara i per a la revista digital www.etselquemenges.cat. També escriu per a la revista Cuina, que va dirigir, i parla a Catalunya Ràdio.