

Image not found or type unknown



Fecha de publicació:

18/09/2014

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Viu el teu somni

Marcel Zamora Pérez

Descobreix tots els secrets del triatló de la mà del campió Marcel Zamora

Descobreix tots els secrets del triatló de la mà del campió Marcel Zamora

Marcel Zamora és un dels grans campions del triatló mundial: ha aconseguit cinc victòries consecutives a l'Ironman de Niça i quatre a l'Embrunman. Marcel Zamora ha fet realitat el seu somni: ser un dels millors triatletes professionals. Tota aquesta experiència l'ha reunida aquí per posar-la al servei dels esportistes –professionals o no– que busquen consells tècnics i pràctics per superar-se.

Què hem de fer per iniciar-nos als triatlons? Com planificarem els entrenaments? Quina dieta hem de seguir els dies previs a una prova? Quins paper hi juga l'entrenament de la ment? Marcel Zamora respon tots els dubtes dels triatletes a partir de la seva experiència i ens anima a veure la vida amb els ulls d'un ironman.

Marcel Zamora Pérez