

image not found or type unknown



Fecha de publicació:
03/04/2014

Sello Editorial:
Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email: andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



#mètodeV

Víctor Valdés Arribas

Gestiona la pressió i aconsegueix els seus objectius

Gestiona la pressió i aconsegueix els seus objectius

Et marques reptes i objectius?
Has de rendir cada dia davant la mirada del teu cap?
O ets director i has de tirar endavant una empresa?
T'has d'enfrontar a una prova de la qual dependrà el teu futur?
Tens un examen important o una entrevista de feina?
Has de parlar davant d'un gran públic i convence'l del que diràs?
T'has plantejat iniciar un nou projecte però no t'atreveixes a donar el primer pas per por?

Si has respost afirmativament a alguna de les preguntes, és molt probable que estiguis vivint sota pressió.

Aquest llibre, escrit per Víctor Valdés, t'ajudarà, mitjançant un senzill mètode de vuit passos, a gestionar i poder superar la pressió per aconseguir els teus objectius vitals.

Gràcies a aquest mètode, creat a partir de les seves vivències, Valdés a aconseguit a enfrontar-se a les seves pors i convertir-se en un dels millors porters de futbol del món.

Converteix-lo en el teu mètode per superar la pressió i aconseguiràs tots aquells reptes i objectius que et proposis.

Víctor Valdés Arribas

Victor Valdés: Nascut a l'Hospitalet de Llobregat, però natural de Gavà, Víctor Valdés ha desenvolupat tota la seva carrera esportiva al futbol base del FC Barcelona, club en el qual va ingressar l'1 de juliol de 1992, amb només deu anys d'edat. Després de viure dos anys a Tenerife, on s'havia traslladat la seva família, el 1995 va tornar a Barcelona i es va reincorporar al club per jugar a diversos equips de les categories inferiors.

Va debutar en el primer equip en la temporada 2002-2003 i, des de llavors, ha obtingut infinitat de títols, tant individuals com d'equip: sis Lligues i tres Champions League amb el FC Barcelona, un Campionat del Món i un Campionat d'Europa de seleccions, així com el Trofeu Zamora al porter menys golejat de la Lliga durant cinc temporades, quatre d'elles consecutives.

És el porter titular de l'equip blaugrana i tercer capità, per darrere de Carles Puyol i Xavi Hernández, i ha jugat més de cinc-cents partits oficials amb el primer equip del FC Barcelona.