

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

18/02/2014

Sello Editorial:

Columna Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 86 71

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 8654

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



I jo, també em moriré?

Xusa Serra i Llanas

Com es pot ajudar els infants i els joves a conviure amb la pèrdua i la mort de qui estimen

Com es pot ajudar els infants i els joves a conviure amb la pèrdua i la mort de qui estimen

«Res és per sempre, ni la tristesa ni la felicitat; tot el que tenim és temporal. [...] Saber que res del que tenim és per sempre ens ajuda a prendre consciència que ho podem perdre i a anticipar-nos a la pèrdua. Aquesta manera d'entendre la vida no té res de trist ni d'angoixant, al contrari, fa que tinguem un pensament encaminat a gaudir de la vida cada dia, com si fos l'últim».

Ensenyar als més petits de casa a viure assaborint cada instant, a expressar els seus sentiments o a acomiadar-se d'algú que s'ha mort és una tasca que primer hem d'aprendre nosaltres, els grans. Això és el que pretén Xusa Serra –infermera especialitzada en processos de dol–, amb un llibre en què ens dóna les claus per ajudar els nostres fills a desenvolupar eines emocionals per afrontar una mort, una separació, una malaltia greu, i arribar a l'edat adulta sabent gestionar les pèrdues de qualsevol tipus.

Xusa Serra i Llanas

Xusa Serra i Llanas és diplomada en Infermeria, tanatòloga formada en Acompanyament Creatiu i llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Fundadora i presidenta de l'Associació Gestdol (2008), també condueix grups de dol per mort d'una persona estimada a l'Associació de Dones per la Igualtat de Cerdanyola del Vallès. Des del 2009 és infermera referent en l'acompanyament creatiu a les malalties, el dol i la mort, i també treballa en els departaments d'Educació i Formació en el Dol a la Comunitat a IDC Salut (Hospital General de Catalunya, Clínica del Vallès i Hospital Universitari Sagrat Cor) i col·labora en la xarxa social Duelia (duelia.org).