

image not found or type unknown



La meva anorèxia

Maria Cuesta Musarra

Fecha de publicació:

15/03/2010

Sello Editorial:

Pòrtic Edicions

Testimoni d'una noia que ha superat una anorèxia, amb una lucidesa esborronadora.

Testimoni d'una noia que ha superat una anorèxia, amb una lucidesa esborronadora.

Contacto de prensa

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Dels trastorns de la conducta alimentària, n'han parlat tota mena d'especialistes, però el relat de Maria Cuesta és un document excepcional. Una jove dels nostres dies ofereix el testimoni sincer i honest d'una anorèxia nerviosa, que finalment ha aconseguit superar amb èxit. Què li passa pel cap a un malalt d'anorèxia o de bulímia? Per quines fases passa l'obsessió mental i la degradació física? Quin paper hi tenen els pares, els germans, els amics? Com se surt d'aquesta espiral autodestructiva? El relat viu i sensible de Maria Cuesta il·lumina el lector davant d'aquestes i d'altres preguntes. Les vivències de la mare, el pare i la germana de la Maria completen el llibre amb una valuosa perspectiva que sovint ha estat oblidada. La meva anorèxia esdevé, al capdavall, un poderós cant a la vida. Llegeix el capítol sobre *Tocar fons*

Maria Cuesta Musarra

Maria Cuesta Mussarra va néixer l'agost del 1989 a Barcelona, on va viure i estudiar fins que la seva família es va traslladar a Cardedeu (Vallès Oriental) quan ella tenia set anys. Entre el 2002 i el 2006 va patir el greu trastorn alimentari que explica en aquest llibre. Actualment, superada ja la malaltia, estudia Educació Infantil, encara que de petita volgués ser periodista com el seu pare. D'aquella vocació inicial ha conservat la facilitat d'escriure, que en aquestes pàgines posa al servei de la difusió de les circumstàncies que envolten l'anorèxia, per tal que altres persones afectades s'hi puguin encarar millor.