



# Estima i no pateixis

**Walter Riso**

**Fecha de publicació:**  
01/03/2005

**Sello Editorial:**  
Edicions 62

## Contacto de prensa

**Nombre:** Directora de  
marketing i comunicació AIG:  
Marta Oliva i Domènech

**Teléfono:** 93 492 88 36

**Email:** moliva@grup62.com

**Nombre:** Núria Rosell

**Teléfono:** 93 492 8671

**Email:**  
nuria.rosell@grup62.com

**Nombre:** Andrea Cuéllar

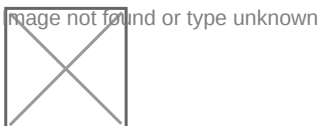
**Teléfono:** 93 482 8211

**Email:**  
andrea.cuellar@grup62.com

**Nombre:** Xavier Gafarot

**Teléfono:** 93 492 8654

**Email:** xgafarot@grup62.com



L'amor és una font inesgotable de satisfaccions, però sovint causa també dolor. El psicòleg Walter Riso ha fet la dissecció d'aquest estat d'ànim (la dolça mania de què parlaven els grecs) per trobar les vacunes que ens poden fer forts davant els desequilibris del cor. Per estimar no cal patir. Estima i no pateixis parla dels tres tipus d'amor possible: l'eròtic (Eros), l'amistat de parella (Fília) i aquell que ho dona tot (Àgape). Amb rigor i amenitat, Walter Riso els analitza i complementa les seves tesis amb casos reals viscuts a la consulta i agudes cites clàssiques sobre la matèria. Cada apartat conclou amb consells pràctics sobre com fer front al mal d'amor. "¿Racionalitzar l'amor?", es pregunta l'autor. "Doncs sí, tot i que no gaire, només el que calgui per no intoxicar-nos i no patir". Nascut a Itàlia i criat a l'Argentina (on va estudiar psicologia a la Universitat de San Luis), Walter Riso es va especialitzar en psicologia clínica a la Universitat de San Buenaventura (Colòmbia). A banda d'exercir de psicòleg, és professor de teràpia cognoscitiva a diverses facultats llatinoamericanes i ha escrit nombrosos assajos a l'entorn de les dependències afectives.

## Walter Riso

Walter Riso va néixer a Itàlia el 1951. La seva família va emigrar a l'Argentina quan ell era molt jove. Allà va créixer en un barri multiètnic al si d'una comunitat d'immigrants italians. Va cursar estudis universitaris de psicologia a Colòmbia, conduït per la seva curiositat i inquietud constants. Es va especialitzar en teràpia cognitiva i va obtenir un postgrau en bioètica. Des de fa trenta anys treballa com a psicòleg clínic, pràctica que alterna amb l'exercici de la càtedra universitària i la realització de publicacions científiques i de divulgació en diversos mitjans. Els seus llibres han complert el propòsit de crear una vacuna contra el sofriment humà, a través de la proposta d'estils de vida saludables en diversos ordres vitals. L'èxit dels llibres de Walter Riso és imparable. Actualment viu a Barcelona.