

image not found or type unknown



# Sedueix-te per seduir.

**Eva Bach Cobacho, Pere Darder**

**Fecha de publicación:**

04/06/2002

**Sello Editorial:**

Edicions 62

## Contacto de prensa

**Nombre:** Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

**Teléfono:** 93 492 88 36

**Email:** moliva@grup62.com

**Nombre:** Núria Rosell

**Teléfono:** 93 492 8671

**Email:** nuria.rosell@grup62.com

**Nombre:** Andrea Cuéllar

**Teléfono:** 93 482 8211

**Email:**

andrea.cuellar@grup62.com

**Nombre:** Xavier Gafarot

**Teléfono:** 93 492 8654

**Email:** xgafarot@grup62.com

Seduir-se un mateix és el punt de partida per ser capaç de seduir i engrescar els altres, i gaudir conjuntament de la vida i de les relacions. Les vivències emocionals són singulars i condicionen la nostra actitud davant la vida. Aquest llibre pretén afavorir la capacitat de transformar la pròpia vivència en coneixement, així com el desenvolupament progressiu d'una actitud sana i integradora. En lloc de formular una teoria de les emocions o d'oferir un model d'emocionalitat intel·ligent, s'incideixen en els aspectes singulars del desenvolupament personal, per tal que reverteixin en el coneixement propi i en la vinculació afectiva de l'altre. D'aquesta manera, la persona s'implicarà en projectes de transformació social, a partir de grups en els quals se senti acceptada, valorada i útil. L'educació, tant des de la família com des de les institucions educatives, ha de prioritzar i integrar necessàriament aquestes dimensions.

**Eva Bach Cobacho**

**Pere Darder**