

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

01/01/2009

Sello Editorial:

Pòrtic Edicions

Contacto de prensa

Nombre: Directora de marketing i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Telefóno: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Telefóno: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Telefóno: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Telefóno: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

image not found or type unknown



Raons de pes

Maria Pilar Senpau Jove

Respostes de la dietista a les 25 preguntes més comunes dels qui volen aprimar-se

Respostes de la dietista a les 25 preguntes més comunes dels qui volen aprimar-se

Per què recupero fàcilment un quilo? Per què necessito menjar dolç? La xocolata engreixa? Ser gras és hereditari? Dormir moltes hores fa guanyar pes?... Aquestes preguntes són les que, de manera més freqüent, fan els pacients a la doctora Pilar Senpau. Aquest llibre conté vint-i-sis preguntes recurrents: vint-i-sis raons i qüestions de pes que la coneguda dietista comenta i respon barrejant ciència i sentiments, consells mèdics i caliu humà. Davant de cadascuna d'aquestes preguntes, Pilar Senpau no dona una resposta tècnica i freda, sinó que l'embolcalla tendrament amb un conte o una situació personal. Després hi apunta la resposta mèdica, amb els consells personals i dietètics que fan al cas, i acaba cada capítol retornant a la història inicial per tancar-la. Sovint són contes d'una força extraordinària.

Maria Pilar Senpau Jove

Pilar Senpau (Lleida, 1955) és llicenciada en medicina i cirurgia i s'ha especialitzat en dietètica. Compagina la seva consulta mèdica amb col·laboracions a TV3, BTV, la Xarxa, Catalunya Ràdio, el diari La Vanguardia i la revista Mente Sana. Ha publicat, entre altres títols, *Quan la vida puja a la bàscula* (2010), *Dieta catalana i salut* (2011) i *Menjar bé, una qüestió d'intel·ligència* (2013). Ha estat distingida amb el premi Románico d'Or 2010 per la seva tasca de divulgadora científica.