



La felicitat personal. Una recerca interna

Antonio Bolinches Sánchez

Fecha de publicació:
28/01/1999

Sello Editorial:
Pòrtic Edicions

Si creus que el benestar depèn més del que som que del que tenim; si penses que és vital sentir-se en equilibri amb un mateix i amb l'entorn; si desitges abandonar les pors i estimar-te com et mereixes, ja has fet el primer pas per a se

Contacto de prensa

Nombre: Directora de
marketing i comunicació AIG:
Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:
andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email:
nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Antonio Bolinches Sánchez

Antoni Bolinches (Barcelona, 1947) és llicenciat en filosofia i ciències de l'educació amb grau de llicenciat en psicologia i màster en sexualitat humana. És un dels instructors de la psicologia humanista a Catalunya i està especialitzat en el tractament dels conflictes de parella, les disfuncions sexuals i les teràpies de creixement personal, des d'una metodologia pròpia coneguda com a Teràpia Vital. Exerceix una important tasca pedagògica dins la qual destaca la seva condició de professor del Màster de Sexologia Clínica i Salut Sexual (Facultat de Medicina) i del Postgrau en Educació Emocional (Facultat de Pedagogia) de la Universitat de Barcelona. També és professor de l'Institut Superior d'Estudis Psicològics de Barcelona. És membre de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de les Illes Balears i vocal de la junta directiva de la Federación Española de Sociedades de Sexología. Col·labora habitualment en diferents mitjans de comunicació i l'èxit dels seus llibres d'autoajuda l'han convertit en un autor de referència per a les noves generacions de psicòlegs d'arreu.