

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

17/02/2007

Sello Editorial:

Edicions Proa

Contacto de prensa

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing i

comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Fruits de la vida.

Maria Pilar Senpau Jove

La poma no es va crear per temptar Adam al Paradís Terrenal, sinó per evitar-li un infart de miocardi

La poma no es va crear per temptar Adam al Paradís Terrenal, sinó per evitar-li un infart de miocardi

Cada fruita i hortalissa té una missió important en el nostre el cos: les pomes no van ser creades per temptar Adam, sinó per evitar-li un infart de miocardi, i els alls, a més d'espantar vampirs, també eliminen les substàncies generades per l'estrès que, dia a dia, ens xuclen la salut... Amb un to proper i desenfadat, la Dra. Pilar Senpau desgrana els beneficis de fruites i verdures, en uns textos breus i amens que fusionen la medicina, la dietètica, la narració i l'anècdota, i mostra de quina manera fruites i verdures poden contribuir a fer el millor regal als qui estimem: la salut.

Maria Pilar Senpau Jove

Pilar Senpau (Lleida, 1955) és llicenciada en medicina i cirurgia i s'ha especialitzat en dietètica. Compagina la seva consulta mèdica amb col·laboracions a TV3, BTV, la Xarxa, Catalunya Ràdio, el diari La Vanguardia i la revista Mente Sana. Ha publicat, entre altres títols, *Quan la vida puja a la bàscula* (2010), *Dieta catalana i salut* (2011) i *Menjar bé, una qüestió d'intel·ligència* (2013). Ha estat distingida amb el premi Románico d'Or 2010 per la seva tasca de divulgadora científica.